

东莞城市学院学生处

学工〔2023〕8号

关于征集 2023 年“5·25” 大学生心理健康月活动系列作品的通知

各学院二级心理辅导站：

为深入贯彻落实《教育部办公厅关于加强学生心理健康管理工作的通知》（教思政厅函〔2021〕10号）精神和《广东省教育厅关于举办2023年“5·25”大学生心理健康月系列活动的通知》的具体要求，我校将于5-6月面向全校师生征集心理健康月系列活动作品，评选出的校级优秀作品将报送至广东省教育厅参赛。现将具体事项通知如下：

一、活动主题

汇聚“心”能量，奋进新征程

二、活动内容

本次活动共设置 5 个项目。包括：

- （一）“妙笔绘初心”心理漫画征集活动；
 - （二）“凝心‘剧’力，悦动青春”心理情景剧征集活动；
 - （三）“声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲征集活动；
-

(四) “悦享 ‘心’ 时代” 心理公益广告征集活动;

(五) “逐梦心灵路” 心理拓展训练微视频征集活动。

具体活动要求详见附件 1-5。

三、作品评选及奖项设置

(一) 作品评选

初选: 各学院组织学生积极参与, 指导学生按照对应活动的相关要求(见附件)准备, 筛选出优秀作品于 5 月 22 日前报送至承办活动的二级学院心理辅导站。(其中, 心理漫画、心理公益广告征集活动由创意设计学院承办, 心理演讲征集活动由人工智能学院承办, 心理剧征集活动由艺术学院承办。)

复选: 承办活动的学院心理辅导站于 5 月 30 日前将评选完的优秀作品整理好后, 将电子版交至心理中心(6E207, 柳林老师处)。心理中心将根据要求将优秀作品按一定比例报送至广东省教育厅代表学校参赛。

(二) 奖项设置

参加活动的同学 2019 级、2020 级、2021 级学生按照《东莞城市学院本科生综合素质拓展学分管理实施细则》(东莞城教〔2022〕3 号)获得综合组织养成学分(0.5 分); 2022 级学生按照《东莞城市学院综合素质养成计划(施行)》(东莞城教〔2023〕3 号)获综合素质养成学分(0.2 分)。(参加活动的同学务必填写附件 6《课外学分模板》, 否则无法加学分。)

报送省厅的参赛作品的选手将获得心理中心奖励的精美礼品一份, 同时有机会获得广东省教育厅颁发的奖状/证书。

注：作品须为师生原创，且独立完成，明确无知识产权纠纷，主办单位对获奖作品享有包括但不限于书籍、报刊、杂志、影视、网络等相关媒体出版、发表的著作使用权，对被采用的作品不再另行支付稿酬。

四、报送要求

各参加活动的选手作品资料需按以下要求提交：

1. 电子版参赛作品：文件命名格式为“序号-作者姓名-《作品名称》-作品类别”，如，1-杨某-《月光》-心理漫画；

2. 推荐表：文件命名格式为“序号-作者姓名-《作品名称》-作品类别推荐表”，如，1-杨某-《月光》-心理漫画推荐表；

3. 作品原创承诺书（附件6）：文件命名格式为“序号-作者姓名-《作品名称》-作品类别-作品原创承诺书”，如，1-杨某-《月光》-心理漫画-作品原创承诺书；

4. 汇总表：以学院为单位汇总参加活动的同学信息，文件命名格式为“XX学院+活动主题-活动类别-汇总表”，如，“妙笔绘初心”心理漫画汇总表；

5. 《课外学分模板》（附件7）：以学院为单位汇总参加活动的同学信息，文件命名格式为“XX学院+《课外学分模板》（附件7）”。

注：为保证作品的专业性，参赛学生可选择联系以下心理工作队伍老师进行指导；此外，校内其他有心理健康教育活动类比赛指导经验的老师也可作为指导老师。（学生可通过企业微信联系老师）

心理工作队伍教师名单

部门	教师姓名
心理中心	余琼、王彦娜、葛由阳、柳林
商学院	张庆文
语言文化学院	关飞、刘雅贤、莫玮娟
人工智能学院	姬小雨
智能制造学院	许峰泓
城建与环境学院	冯国丝
法学院	伍小英
数字与经济学院	党家立
创意设计学院	陈 妍
艺术学院	施昕贝

- 附件：1. “妙笔绘初心” 心理漫画征集活动方案
 2. “凝心‘剧’力，悦动青春” 心理情景剧征集活动方案
 3. “声动心弦，语润心田” 心理演讲征集活动方案
 4. “悦享‘心’时代” 心理公益广告征集活动方案
 5. “逐梦心灵路” 心理拓展训练微视频征集活动方案
 6. 《作品原创承诺书》
 7. 《课外学分模板》（心理中心）

东莞城市学院学生处

2023年4月27日



附件1

“妙笔绘初心” 心理漫画征集活动实施方案

一、活动对象

东莞城市学院全日制在校学生。

二、报送方式

活动由创意设计学院承办，具体要求另见其通知。各二级学院配合收集、初筛作品，整理好后发送至 805684244@qq.com。

三、作品要求

（一）内容要求

推荐作品须为心理漫画或心理绘画，要求主题鲜明，思想积极健康，具有较高的审美价值和心理健康教育意义。心理漫画要具有夸张、象征、比喻等特有艺术风格。不接受涉及心理变态或心理障碍题材的作品。

（二）格式要求

作品可单幅，也可连环画，要求标明序号；可彩色，也可单色，要求画面清晰、整洁干净、没有破损。作品须为纸质手绘，尺寸最小为 40cm × 40cm，最大不超过 70cm × 44cm，四周保留各 2cm 空白，不接受电脑软件制作的作品。作品报送时请扫描或拍摄为 JPEG 格式，要求画面清晰完整，有较高的分辨率，与作品色彩一致。

（三）其他要求

每项作品指导教师限报 1 名。集体作品作者不超过 4 人。

“妙笔绘初心” 心理漫画推荐表

作品名称				
推荐学校				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1.漫画作品 () 2.绘画作品 ()		
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
集体作品 补充作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 说 明	(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等, 限 300 字以内)			

“妙笔绘初心” 心理漫画汇总表

序号	作品名称	作品类别	申报人姓名	其它组员	申报人手机号码	指导老师
1						
2						
3						
4						
5						

附件 2

“凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧征集活动实施方案

一、活动对象

东莞城市学院全日制在校学生。

二、报送方式

活动由艺术学院承办，具体要求另见其通知。各二级学院配合收集、初筛作品，整理好后发送至 847867919@qq.com。

三、作品要求

（一）内容要求

作品可采用音乐剧、话剧、哑剧、小品等多种艺术表演形式，诠释心理健康问题，传播心理健康知识。要求心理问题表现清晰，解决方法生动实用有效；剧情发展合理，生动活泼；表达感情准确，演出富有感染力；内容积极健康向上，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

作品录制视频 MP4 格式，分辨率不小于 1920px × 1080px。作品时长 10 分钟左右，画面清晰，声音清楚。对白或旁白原则上用普通话录制，可采用前期录音、幕后配音等形式，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每项作品指导教师限报 1 名。作品作者不超过 8 人。

“凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
其他作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 说 明	（包括主题、人物、场次、剧情介绍等，限 300 字以内）			

“凝心‘剧’力，悦动青春”心理剧汇总表

序号	作品名称	作品类别	申报人姓名	其它组员	申报人手机号码	指导老师
1						
2						
3						
4						
5						

附件 3

“声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲 征集活动实施方案

一、活动对象

东莞城市学院全日制在校学生。

二、报送方式

活动由人工智能学院承办，具体要求另见其通知。各二级学院配合收集、初筛作品，整理好后发送至 1450303793@qq.com。

三、作品要求

（一）内容要求

挖掘梳理后疫情时代涌现出的先进典型、英雄人物和感人事迹，宣传身心健康理念，强化学生在社会主义强国建设中的责任担当。要求主题鲜明，思想健康，语言优美，内容构思精巧，有较强的感染力。

（二）格式要求

作品录制视频 MP4 格式，分辨率不小于 1920px × 1080px，时长不超过 5 分钟。演讲题目自拟，要求普通话标准，声音清楚，画面清晰，不得照稿念读，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每人限报 1 项作品。每项作品指导教师限报 1 名。

“声动心弦，语润心田”心理健康主题演讲推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
	邮 箱		手 机	
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 原 文				

“声动心弦，语润心田” 心理健康主题演讲汇总表

序号	作品名称	作品类别	申报人姓名	其它组员	申报人手机号码	指导老师
1						
2						
3						
4						
5						

附件 4

“悦享‘心’时代”心理公益广告征集活动实施方案

一、活动对象

东莞城市学院全日制在校学生。

二、报送方式

活动由创意设计学院承办，具体要求另见其通知。各二级学院配合收集、初筛作品，整理好后发送至 805684244@qq.com。

三、作品要求

（一）内容要求

作品分为平面广告和视频广告 2 种类型，要求根据主题进行创作，思想积极向上，形象生动，拍摄清晰，遵守国家法律法规。

（二）格式要求

平面广告类作品须为 JPEG 格式，色彩模式 RGB，分辨率为 200-400DPI，尺寸大小为 1024×1024，系列作品不超过 3 幅，文件大小不超过 10MB。

视频广告类作品须为 MP4 格式，分辨率不小于 1920px × 1080px。作品时长 3 分钟以内，文件小于 50MB，画面清晰，声音清楚，提倡标注字幕。

（三）其他要求

每项作品限报指导教师 1 名。集体作品作者不超过 6 人。

“悦享‘心’时代”心理公益广告推荐表

作品名称				
推荐学校				
作品类别		(请在所选类别前划“√”，二选一) 1.平面广告类 () 2.视频广告类 ()		
作者	姓 名		联系方式	
	院系专业		年 级	
集体作品 其他作者	姓 名	院系专业	年 级	联系方式
指导教师	姓 名		手 机	
	单 位		职务职称	
作 品 说 明		(包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限 300 字以内)		

“悦享‘心’时代”心理公益广告汇总表

序号	作品名称	作品类别	申报人姓名	其它组员	申报人手机号码	指导老师
1						
2						
3						
4						
5						

附件 5

“逐梦心灵路”心理拓展训练微视频征集活动实施方案

一、活动对象

东莞城市学院心理健康教育工作者或从事心理健康教育工作的专职辅导员。

二、报送方式

请参加活动的教师将作品按要求拷贝至柳林老师处(6E207)。

三、作品要求

(一) 内容要求

作品应与《大学生心理健康教育》课程相适应,包括课堂心理体验活动、户外心理拓展训练等形式。要求主题清晰,拓展训练过程完整,画面清晰稳定,配音标准,光线运用合理,文字字幕规范。

(二) 格式要求

作品录制视频 MP4 格式,分辨率不小于 1920px × 1080px。作品时长 5 分钟左右,提倡标注字幕。

“逐梦心灵路”心理拓展训练微视频推荐表

作品名称				
推荐学校				
作者	姓 名		手 机	
	部门职务		职 称	
作品说明	（包括创作背景、创作思路、创作目的和作品简介等，限 300 字以内）			

“逐梦心灵路”心理拓展训练微视频汇总表

序号	作品名称	作者	联系电话
1			
2			
3			
4			
5			

附件 6

作品原创承诺书

我自愿参加 2023 年广东省教育厅举办的高校大学生“ ”征集活动。已经详细阅读参赛通知，保证我参赛作品为我本人原创，坚决杜绝抄袭、侵权等行为。同意由广东省高校心理健康教育专业委员会组织的作品展览。

特此承诺！

本人签名：

单位公章

年 月 日

附件 7

课外学分模板（心理中心）

序号	姓名	学号	学院	年级班级
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

